

LEVIERS TECHNIQUES POUR ACCOMPAGNER LES PRODUCTEURS

# GAGNER DU TEMPS ET DU CONFORT DE TRAVAIL EN MARAÎCHAGE CIRCUITS COURTS

(RÉCOLTE, LAVAGE, CONDITIONNEMENT, CHARGEMENT)

## CONTEXTE ET ENJEU

Les fermes maraîchères commercialisant leur production en circuits courts doivent faire face à une charge de travail importante avec une forte sollicitation du corps : gestes répétitifs, postures à risques (travail à genou, penché en avant), port de charges lourdes, le tout dans des conditions parfois éprouvantes (humidité, froid...). Cette activité expose donc aux troubles musculo-squelettiques (TMS). Une étude récente sur les microfermes en maraîchage Bio<sup>1</sup> a d'ailleurs confirmé toute l'importance de l'ergonomie et de la préservation de la santé des producteurs pour la réussite des installations dans ce secteur.

Les activités de récolte, lavage et conditionnement constituent un poste important : 20 à 30 % du temps y est consacré en moyenne sur l'année et parfois jusqu'à 40 à 50 % en saison. Il est donc important de l'optimiser en termes de temps et de confort de travail.

- Les heures économisées sur ce poste sont autant de temps libéré pour la commercialisation.
- De bonnes conditions de travail permettent de préserver la santé des associés et des salariés. Dans un secteur qui recourt beaucoup à la main-d'œuvre extérieure, notamment saisonnière, c'est un atout supplémentaire pour le recrutement et la fidélisation des salariés.

<sup>1</sup> Projet CASDAR « MMB Bio : microfermes maraîchères Bio » piloté par l'ITAB.



## RÉUSSIR À...

- Penser ergonomie pour la récolte, le lavage et le conditionnement.
- Organiser l'exploitation et les locaux pour faciliter la circulation et travailler à l'abri.
- S'outiller pour gagner du temps et gagner en confort de travail.

## QUESTIONNEMENT À ENGAGER

### La santé du collectif de main-d'œuvre

- Comment vous sentez-vous physiquement ? Ressentez-vous de la fatigue ? Des prémices de TMS ? (Avoir en tête que certains producteurs « n'écoutent pas leurs corps » et peuvent être dans le déni de difficultés physiques).

- Pratiquez-vous une activité physique en dehors du travail : vélo, marche., natation... ?

Pour cerner la situation, l'idéal est de pouvoir questionner différentes personnes du collectif de travail. En cas d'impossibilité, il est important de questionner aussi le producteur sur la santé de ses salariés : fatigue ? TMS ? Y a-t-il eu des arrêts maladie dans l'équipe ?

### La prise en compte du travail dans la conduite de l'entreprise ?

- Quel est le dernier investissement ou la dernière modification mis en place pour améliorer les conditions de travail et/ou gagner du temps ?
- Sur le poste récolte - lavage - conditionnement : qu'est-ce qui vous donne satisfaction aujourd'hui ? Qu'est-ce que vous souhaiteriez pouvoir améliorer ?



**PROBLÉMATIQUE  
TRAITÉE DANS LE GUIDE  
MÉTHODOLOGIQUE**

Locaux et équipements :  
penser ergonomie  
dès la conception

**LES FICHES  
ACCOMPAGNEMENT  
QUI EN PARLENT**

- **RÉORGANISATION  
D'UNE FROMAGERIE FERMIÈRE**  
Cas d'une ferme laitière herbagère  
bio du Pas-de-Calais
- **RÉDUCTION DE LA PÉNIBILITÉ  
PHYSIQUE**  
Cas d'une exploitation familiale avec  
transformation d'oléagineux et de  
viande bovine
- **RÉORGANISATION DE L'ATELIER  
DE TRANSFORMATION DE VIANDE**  
Cas d'une ferme bovine en  
Bourgogne
- **ANTICIPER SA PLANIFICATION  
CULTURALE POUR DIMINUER  
SA CHARGE MENTALE**  
Cas d'une ferme en maraîchage  
dans l'Hérault
- **AMÉLIORATION DE LA  
RENTABILITÉ AU SERVICE DE  
L'ORGANISATION DU TRAVAIL**  
Cas du Lycée des 3 Chênes  
dans le Nord
- **RÉORGANISATION DE L'ACTIVITÉ  
D'ABATTAGE DE VOLAILLES**  
Lycée de Fontaines Sud Bourgogne
- **DÉVELOPPEMENT DE LA  
VENTE DIRECTE GRÂCE À LA  
RESTAURATION COLLECTIVE,  
UNE DÉCISION QUI ENGAGE**  
Lycée des Sicaudières  
dans les Deux-Sèvres

**Faire des observations *in situ***

Lors de votre passage sur l'exploitation, vous êtes à même de recueillir des indices sur les conditions de travail par simple observation. Lorsque c'est possible, privilégier une présence pendant le travail. Cela sera forcément beaucoup plus riche d'enseignements.

Les points que vous pouvez observer :

- L'organisation spatiale de la ferme et les modalités de transfert des légumes vers le lavage/conditionnement :
  - Distance
  - Modalités de transfert
  - État des voies de circulation...
- Les locaux
  - Zone de lavage, zone de chargement du camion de livraison abritée ou pas
  - Ambiance : température, éclairage, courants d'air, bruits...
  - État des sols
  - Cohérence des flux (marche en avant)
  - Espaces suffisants
  - Espaces dégagés (rangement)...
- Les équipements
  - Automatisation de certaines tâches (ex : laveuse...)
  - Hauteur de travail (observer s'il y a des différences de gabarit dans l'équipe et s'il existe des solutions permettant d'adapter les hauteurs de travail)
  - Matériel ou équipements pour limiter les ports de charge
  - Modalités de chargement du camion de livraison...

**Documents à consulter**

- Guide pratique pour réussir mon bâtiment de maraîchage - MSA Bretagne
- Guide pratique pouvant servir aux fins de [document unique d'évaluation des risques professionnels en culture spécialisée](#) - MSA
- [Guide d'accueil des saisonniers en maraîchage plein champ](#) : santé, sécurité au travail - MSA

**Méthodes facilement mobilisables par des conseillers non experts**

- Plan et schématisation des circuits (légumes, personnes, conditionnements, déchet...).
- Échange de pratiques entre producteurs : filmer des séquences de travail chez des producteurs et organiser ensuite un échange entre pairs sur la base des vidéos.

**Conseillers experts mobilisables**

- Conseillers de la MSA
- Ergonomes...

DES SOLUTIONS  
MISES EN ŒUVRE

**Travailler dans un bâtiment bien conçu**

- Espace suffisant et organisation des différentes zones ou salles permettant des flux rationnels depuis la réception des récoltes, le lavage, le conditionnement, le stockage, la préparation des commandes et le chargement ou le magasin de vente. Ne pas oublier un espace de stockage suffisant pour les cageots, caisses etc., autant d'éléments qui peuvent facilement venir grignoter de la place dans les zones de travail et gêner la circulation.
- Lavage des légumes à l'abri
- Sols bétonnés lisses, bâtiment de plain-pied sans marches et privilégier le matériel roulant (chariots etc.).
- Hauteur de travail adaptable à la taille des personnes : tables réglables...

## BRICOLER POUR ADAPTER LE MATÉRIEL...



Remorque pour ramassage des poireaux servant également, une fois de retour au bâtiment, pour l'épluchage et le lavage. Le système évite plusieurs manipulations du produit.

## ... OU INVESTIR DANS DU MATÉRIEL INNOVANT



Un robot pour faciliter le palissage des tomates.

## S'équiper, bricoler pour faciliter le travail

Dans le cadre du projet TRAC, un large panel de solutions autour des équipements a été rencontré, du petit matériel bricolé « maison » jusqu'à l'outil innovant type cobot, en passant par du matériel sur mesure (ex : conception sur mesure de chariots pour la récolte tomates et courgettes adaptés à des rangs plus serrés) ou l'automatisation de certaines tâches (ex : laveuse).

Quelle que soit la capacité d'investissement du producteur, on peut retenir deux éléments clés sur le volet équipement :

- La mécanisation du transport des champs vers le bâtiment (pour éviter la brouette)
- Des compétences indispensables en bricolage, soudure etc. pour être en capacité d'adapter soi-même des outils, du petit matériel.

## Réfléchir aux gestes et postures

- Le maraîchage est un travail physique : s'échauffer avant le travail et faire des étirements après réduit les risques de TMS.
- Rester vigilant sur les postures de travail, les levées et ports de charges pour ménager son dos.

## Organiser le collectif de travail

- Identifier les affinités des différents membres du collectif de travail et répartir les tâches au mieux.
- Faire tourner les personnes sur les postes pénibles. Veiller à répartir les activités plus plaisantes ou valorisées sur tous les postes de la ferme.
- Ménager des pauses.
- Entretenir une bonne ambiance de travail pour jouer la carte de l'émulation.

## RECOMMANDATIONS ET BONNES PRATIQUES

### Aux agriculteurs dans leurs fonctions de gérants

- Fournir en quantité et en qualité du matériel satisfaisant adapté au collectif de travail.
- Au moment d'investissement important, prendre le temps de la réflexion pour l'aménagement : aller chercher des idées ailleurs, réfléchir à l'adaptation précise à son contexte.
- Ne pas hésiter à se former ou se faire accompagner sur les questions de postures, gestes.
- Être informé de ses obligations d'employeur en termes de sécurité, santé au travail.

### Aux conseillers

- Observer et questionner en situation.
- Se constituer une bibliothèque de photos, matériels liés aux situations (pour les conseillers plus particulièrement impliqués sur le maraîchage).
- Avoir un répertoire de contacts pour pouvoir adresser un agriculteur à un autre.



### POUR EN SAVOIR PLUS

Retrouvez les 12 fiches leviers et les 10 fiches accompagnement réalisées dans le cadre du projet TRAC (Trajectoire d'évolution de l'organisation du travail pour les exploitations en circuits courts)



## Les partenaires du projet TRAC



## Avec le soutien de



## Partenaire financier



## CONTACTS PROJET

Christine Guinamard (Institut de l'élevage) : christine.guinamard@idele.fr  
Jocelyn Fagon (Institut de l'élevage) : jocelyn.fagon@idele.fr