

MONOGRAPHIE

Focus sur :
Le lait de jument
« Lait Traité de Caro »

Le lait de jument est le lait que produit la jument pour nourrir son poulain durant les six premiers mois suivant la naissance, à raison d'une douzaine de litres par jour. Il contient beaucoup de lactose, peu de lipides et une bonne quantité de vitamine C.

Consommé par les humains depuis la Préhistoire, le lait de jument est apprécié depuis des siècles par les Mongols, les habitants de l'Asie centrale et des steppes indo-européennes, notamment sous forme de la boisson fermentée kumiz, et de kéfir. Beaucoup moins consommé dans les pays occidentaux que le lait de vache, le lait de jument suscite pourtant un engouement depuis les années 2000 pour ses qualités nutritionnelles et sa composition assez proche du lait maternel humain. D'après une étude publiée en 2007 dans Médecine et Nutrition, le lait de jument présente de nombreuses qualités nutritionnelles notamment pour les personnes âgées ou en convalescence. Il est, avec le lait d'ânesse, le lait animal le plus proche du lait maternel humain, avec notamment des taux d'azote et de lipide bas, et de lactose élevés. (Source Wikipedia)



Exploitation équine
en région Nouvelle Aquitaine

Des cosmétiques bio au lait de jument avec le Trait Poitevin Mulassier

EXPLOITATION VITICOLE AVEC UN ATELIER DE DIVERSIFICATION DE LAIT DE JUMENT

Chiffres clés de l'exploitation

Statut : SCEA

Main-d'œuvre :
3,5 ETP au total dont 1 ETP sur l'atelier lait de jument
2 associés Caroline et son mari,
1 salarié temps plein,
1 saisonnier à mi-temps

Surface :
47 ha au total
35 ha de vigne en bio et AOC Bordeaux - Bordeaux supérieur, 12 ha de prairies dont 5 ha pour la fauche, 2 ha de paddocks et 5 ha de surfaces pâturées

Effectifs équins :
4 juments traits poitevin mulassiers,
2 poulains de 1 an, 1 jument à la retraite,
1 étalon

Infrastructures :
1 stabulation libre avec box de poulinage pour le stockage des fourrages et des aliments
Un magasin de stockage et de vente des produits sur la ferme de 20 m²

Reproduction :
La mise à la reproduction des juments a lieu une année sur 2 pour laisser les juments au repos une année.
Les poulains sont vendus pour le loisir ou la reproduction, les femelles sont gardées pour le renouvellement.

La traite :

Elle débute 2 mois après le poulinage, de juillet à décembre, elle a lieu deux fois par jour et s'effectue à la main. La quantité totale de lait collecté par jument par an est d'environ 150 L. La transformation du lait en savons et cosmétiques est réalisée par un prestataire extérieur.

Vente des poulains :

Environ 2000 € pour un mâle qui partira soit pour du loisir soit pour la reproduction.

Un peu d'histoire...

Passionnée de chevaux depuis son plus jeune âge, Caroline Hospital a souhaité vivre de sa passion. Elle a développé petit à petit un atelier de lait de jument sur l'exploitation de son conjoint, viticulteur bio, avec fabrication de savons, de cosmétiques et vente de lait frais et de crêpes.



TRAJECTOIRE DE L'EXPLOITATION

Témoignage de Caroline



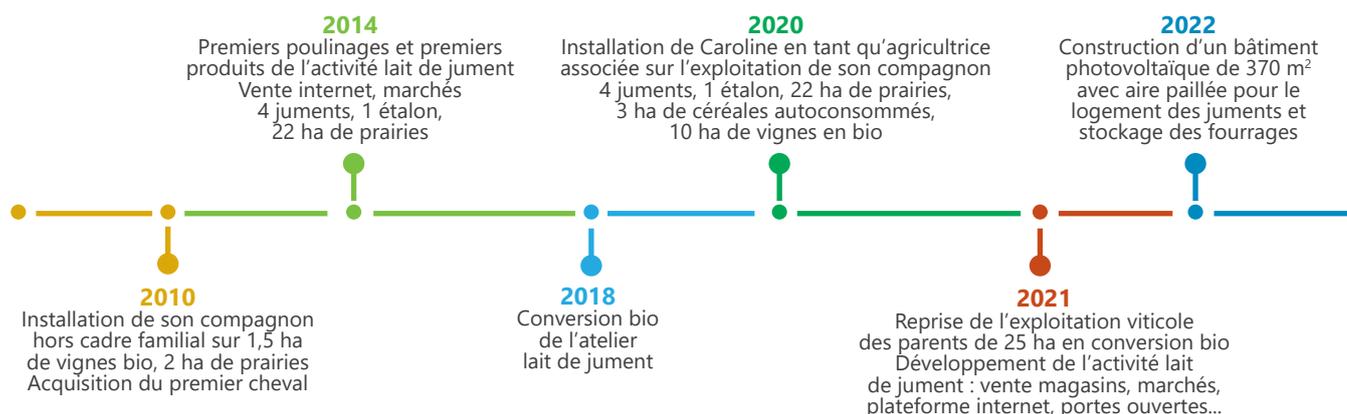
J'ai eu l'idée de faire ce métier au cours de mon BTS ACSE. J'ai décidé de poursuivre ensuite par une licence pro « transformation

laitière » à l'ENILIA à Surgères en apprentissage dans une exploitation de lait d'ânesse dans le GERS à l'Asinerie d'Embazac. J'ai poursuivi en tant que salariée durant une année chez eux. J'ai vraiment adoré ce travail c'est là que j'ai tout appris. Mon compagnon s'est installé en 2010 hors cadre familial sur 1,5 ha de vigne. J'ai acquis mon premier cheval en 2010 et mes premières juments en 2012 hébergées sur quelques surfaces de prés. J'ai commencé l'élevage avec une mise à la reproduction en 2013 pour accueillir les premiers poulains en 2014.

Attachée à notre patrimoine et à notre terroir, j'ai choisi les Traits Poitevins, race que j'ai toujours beaucoup appréciée, à petits effectifs et originaire du Marais Poitevin.

Je commercialise les premiers produits en 2014, je possède alors 4 juments et 1 étalon sur 22ha de prairies. La transformation est réalisée par un prestataire extérieur dans un petit laboratoire artisanal de la Dordogne, gage de qualité. Je développe petit à petit la gamme de produits et la commercialisation à la ferme et sur internet.

En 2018, le lait est certifié en Agriculture biologique en même temps que l'atelier viticole, mode de production en accord avec nos valeurs. En 2020, Je m'installe officiellement agricultrice en tant qu'associée de mon conjoint. En 2021, nous reprenons l'exploitation viticole de mes parents, on compte alors 35ha de vigne en bio, 22ha de prairies et 3 ha de céréales autoconsommées.



LES SPÉCIFICITÉS, POINT PAR POINT



La conduite de l'élevage et la traite

Les femelles sont mises à la reproduction une année sur deux pour les laisser se reposer entre deux poulains. Cela représente 2 juments saillies par an. Les saillies ont lieu en main avec l'étalon prêté par l'Association de la race des Traits Poitevins mulassiers. Les échographies permettent de confirmer la gestation 15 jours après la saillie.

La traite débute 2 mois après la naissance des poulains dès lors qu'ils peuvent se nourrir seuls. Elle s'effectue pendant environ 3 mois de juillet à décembre et a lieu deux fois par jour le matin et le soir. Les juments sont conduites en stabulation la journée pendant que les poulains sont au pré, ils sont réunis le soir dehors.

Les juments produisent de 1 L à 3 L par jour à la traite.

Environ 150 L de lait sont transformés par jument/lactation.

Les poulains mâles sont vendus vers l'âge de 1 an pour environ 2 000 €. Toutes les femelles sont gardées pour assurer la production laitière dès leur 4^{ème} année : 1 pouliche de renouvellement tous les 1 à 2 ans.

La fabrication des savons et cosmétiques

Le lait issu de la ferme est consacré à la production de savons artisanaux certifiés « Nature et Progrès », et de cosmétiques type crème et gels douche qui rentrent dans le cahier des charges de la cosmétique biologique. Ils ne sont pas encore certifiés bio pour le moment car le laboratoire n'est pas encore certifié. Les cosmétiques sont élaborés à partir de 20 % de lait frais des juments. Plus de 95 % des ingrédients sont d'origine naturelle,

et la plupart sont issus de l'agriculture biologique.

Les savons sont fabriqués avec la méthode de saponification à froid, ancienne méthode mais qui permet de préserver au maximum les propriétés des ingrédients utilisés car elle s'effectue à basse température, environ 30°C. C'est à la savonnerie artisanale « En Douce Heure », à une dizaine de kilomètres de la ferme, que les savons sont fabriqués profitant de l'expérience et des connaissances d'une savonnerie déjà bien établie sur le territoire.

Une gamme de savons et de cosmétiques est proposée accessible à tous.

Le lait est aussi utilisé pour fabriquer des crêpes sur les marchés l'été qui ont beaucoup de succès. Le lait frais peut être commercialisé sur commande via des poches congelées cependant, il est majoritairement consommé par les enfants de la famille.

En résumé ont été transformé en 2021 pour une jument active :

25 L pour 2 115 savons, 18 L pour 355 produits cosmétique, 62 L pour pâte à crêpe, 40 L autoconsommés par la famille.



EN SAVOIR PLUS

GAMME DE PRODUITS SAVONS ET COSMÉTIQUES

- Des mini-savons solides de 20g
- Des savons de 100g (8 savons et 1 savon à barbe)
- Des cosmétiques (gamme de 8 produits : crèmes, gels douche, lotions)
- Des coffrets cadeaux et accessoires (porte savon, blaireau et étui à savon).

Vente de lait frais ou congelés en poche de quelques litres par an en tant que complément alimentaire. L'été fabrication de crêpes et vente sur les marchés pour environ 100L de lait utilisé par an.

TARIFS DES PRODUITS

- 1,50 € pour les mini-savons (20g),
- 5,50 € pour les savons moyens (100g),
- 6 € pour les savons de 100 g enrichis en lait.
- 12,50 € pour les gels douche 250 ml
- 22 € la crème hydratante de 50 ml
- Accessoires de 8 à 16 €



FACTEURS CLÉS DE RÉUSSITE

- Passion du métier
- Choix de la race des chevaux (performances, docilité, rusticité, race locale...)
- Autonomie alimentaire
- Savoir-faire en élevage de chevaux de traits, valorisation, commercialisation des produits
- Innovation et adaptation aux nouvelles attentes des consommateurs
- Recherche de partenariats (laboratoires, boutiques, salons...)

La commercialisation

Les produits sont commercialisés en vente directe à la ferme, sur les marchés, sur internet et dans quelques boutiques. L'été des portes ouvertes de

la ferme permettent de faire découvrir les produits à base de lait de jument et de faire visiter la ferme. Caroline participe tous les ans au Salon de l'Agriculture à Angers et pour la première fois cette année au Jumping de Bordeaux.

LES RÉSULTATS ÉCONOMIQUES

Comptabilité 2022	410 000 € de chiffre d'affaire total sur l'exploitation dont 23 000 € de produits équins
Produit lait/jument saillie	10 000 €
Produit lait/litre	130 €/l
Charges opérationnelles/jument	10 000 €
EBE/UMO (atelier lait de jument)	3 000 €

REGARD D'EXPLOITANTE

Caroline Hospital

« Je vis de ma passion et c'est pour moi l'essentiel. La conduite en bio de l'exploitation répond à nos convictions et nous permet de mieux valoriser nos produits. Les étapes de mise à la reproduction des juments et du poulinage sont deux étapes clés à ne pas loucher. Avec 2 juments à la reproduction par an, le risque est élevé. En 2021, nous avons perdu une jument au poulinage, je n'ai eu qu'une seule jument à la traite pour assurer toute la saison alors que l'activité post covid reprenait. Je viens d'acheter des juments pour assurer le renouvellement et développer mon atelier avec plus de sérénité. La commercialisation et le réseau sont également des facteurs clés de réussite, je me fais connaître petit à petit mais la mise en route a été longue. Je souhaiterais développer les goûters et visites à la ferme l'été, c'est un projet qui me tient à cœur. »

Fiche réalisée par :

Anne-Laure Veysset - Chambre d'agriculture de la Charente
(anne-laure.veysset@charente.chambagri.fr - 06 25 64 54 55)

Document édité par l'Institut de l'Élevage

149, Rue de Bercy - 75595 Paris Cedex 12 - www.idele.fr

Décembre 2023 - Réf. : 00 23 602 033

Conception : Beta Pictoris - Mise en page : Katia Brulat (Idele)

Crédit photos : Lait Trait de Caro

Pour en savoir plus : www.inosys-reseaux-elevage.fr



Un dispositif partenarial associant des éleveurs, et des ingénieurs de l'Institut de l'Élevage, des Conseils des Chevaux, de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation et des Chambres d'agriculture pour produire des références sur les systèmes d'élevages. Ce document a été élaboré avec le soutien financier du Fonds Éperon, du Ministère de l'Agriculture (CasDAR) et de la CNE.

