



FICHE GÉNÉRIQUE SOUCI OFFICINAL

(CALENDULA OFFICINALIS)



QUELLE EST LA RÉPUTATION DE LA PLANTE ?

Tradition ancestrale et bibliographie

Dans la Rome antique, les pétales frais ou séchés étaient un substitut du safran. Au Moyen âge, les marchands d'épices vendaient les pétales séchés en barils pour des applications culinaires et médicinales.¹

Propriétés physiologiques

Chez l'Homme,

Selon d'anciens ouvrages, le souci officinal a un pouvoir antiseptique. Il est emménagogue² et diaphorétique^{3, 4}. Il est aussi antibactérien.⁵

Expérimentations :

Une étude de médecine ethnovétérinaire a été réalisée chez les ruminants au Canada (Lans et al., 2007). Il y est noté que *C. officinalis* est régulièrement utilisé pour traiter des blessures diverses, des entorses et des diarrhées, sans effet toxique observé.

QUELS SONT LES INTÉRÊTS DE CETTE PLANTE ?

Antiparasitaires et anthelminthiques. Plante riche en saponines, elle faciliterait la digestion des vaches, réduirait leurs flatulences.⁶

Alimentation animale et santé animale

Alimentation, santé humaine

Anti bactérien, anti-inflammatoire par voie locale, le souci officinal est riche en flavonoïdes, xanthophylles, esters de composés triterpéniques.⁷

Biodiversité

Le souci attire *Macrolophus caliginosus* et *Dicyphus errans*, des punaises prédatrices naturelles des mouches blanches (aleurodes). Ces punaises sont également friandes des acariens rouges, des œufs de noctuelles et des pucerons.^{8,9} Le souci fournit nectar et pollen aux abeilles.¹⁰

DANS LA MÊME COLLECTION

FICHE GÉNÉRIQUE CARVI
(*Carum carvi*)

FICHE GÉNÉRIQUE CHÉNOPODE VERMIFURE
(*Chenopodium ambrosioides*)

FICHE GÉNÉRIQUE CHICOREE
(*Cichorium intybus*)

FICHE GÉNÉRIQUE FENUGREC
(*Trigonella foenum-graecum*)

FICHE GÉNÉRIQUE LOTIER
(*Lotus corniculatus*)

FICHE GÉNÉRIQUE NIGELLE
(*Nigella sativa*)

FICHE GÉNÉRIQUE PLANTAIN
(*Plantago lanceolata*)

FICHE GÉNÉRIQUE TANAISIE
(*Tanacetum vulgare*)

FICHE GÉNÉRIQUE TRÈFLE BLANC
(*Trifolium repens*)



COMMENT ÇA POUSSÉ ?



• Cycle biologique et famille

Le souci est une plante annuelle de la famille des astéracées, cultivée pour son capitule. Son cycle est assez court, la plante pouvant monter à fleur dès le mois de juin.

• Niveau de difficulté de l'itinéraire technique



• Force de concurrence

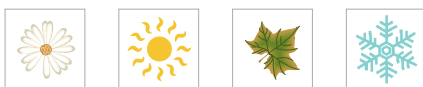


Aucune donnée sur cet aspect n'est disponible.

• Exigences pédo-climatiques

Le souci s'adapte à tous types de sols. Éviter les sols battants en cas de semis direct. pH idéal 6,6.

• Mode et période d'implantation



Semis de printemps (avril/mai) avant une pluie. Réaliser une réparation de sol aussi fine que possible.

Planter au semoir à céréales ou à la volée, semis à 2 cm de profondeur.

La densité en pur : 2 kg/ha (25 plantes/m²), Rappuyer le sol après le semis pour favoriser un bon contact entre les graines et la terre.

Fertilisation NPK : 50-60-110 U/ha à l'installation de la culture.

• Détails techniques

Le souci est une plante peu exigeante en eau. Ses besoins en eau se situent principalement post-plantation et post-récolte.

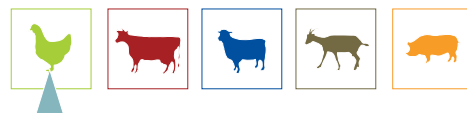
QUELLE DISPONIBILITÉ DE CETTE SEMENCE ?



Semences très facilement accessibles dans le commerce.

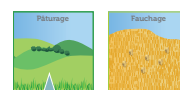
Il existe de nombreuses variétés commerciales d'origine ornementale.

L'ANIMAL CONSOMME-T-IL CETTE PLANTE ?



Le souci a été fortement consommé par les volailles, lors d'un test d'appétence mené par l'INRAE du MAGNERAUD dans le cadre du projet UNIFIL ANIM Santé.

SOUS QUELLE FORME PEUT SE PRÉSENTER CETTE PLANTE ?



Le souci a été distribué en frais en pots aux volailles dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

Pas de données autres.

À QUELLE PÉRIODE EST CONSOMMÉE CETTE PLANTE ?

En général, 3 mois après l'implantation de la plante, en fonction du type de sol.

CETTE PLANTE EST-ELLE TOXIQUE ?

Informations et volet réglementaire



Toxicité : très faible selon les recherches bibliographiques menées par ONIRIS, dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

Bibliographie

¹ Emma Callery – Le grand livre des herbes – Könemann éd.

² Larousse : Qui favorise ou provoque la menstruation.

³ Larousse : Qui provoque la transpiration.

⁴ Garnier, G., Bézanger-Beauquesne, L., & Debraux, G. (1961). Ressources médicinales de la flore française (Vol. 1 2). Vigot frères éd.

⁵ Cazin, François-Joseph. 1850 ; Traité pratique & raisonné des plantes médicinales indigènes. Rééd. intégrale à l'identique avec une préface de Pierre Lieutaghi [3e ed. rev. et augm. Par le Dr Henri Cazin]. Jalons des savoirs. Mane: Ed de l'Envol, 1997].

⁶ R&D – programme SAPONINA menée par la société NOR-FEED/ ITEIPMAI

⁷ Bruneton, J., & Poupon, E. (2016). Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Tec & Doc.

⁸ Inventaire des plantes utiles en PPAM : une approche de la biodiversité fonctionnelle. Synthèse bibliographique – rédaction Rémi BONNAURE- iteipmai

⁹ Source - <http://ephytia.inra.fr>

¹⁰ Liste des plantes attractives pour les abeilles – France Agrimer. <https://www.franceagrimer.fr/filiere-horticulture/Actualites/Archives/Liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>