

# FICHE GÉNÉRIQUE TANAISIE

(TANACETUM VULGARE)



## QUELLE EST LA RÉPUTATION DE LA PLANTE ?

### Tradition ancestrale et bibliographie

Herbe courante des jardins de campagne au Moyen-Âge, elle servait d'insectifuge contre les mites, puces, moustiques, et de désodorisant d'atmosphère.<sup>1</sup> Originaires d'Europe de l'est, elle est familière des régions tempérées de l'hémisphère nord.

### Propriétés physiologiques

#### Chez l'Homme,

Selon d'anciens ouvrages, la tanaisie a des propriétés vermifuges (ascaricide<sup>2</sup> mais pas taenifuge<sup>3</sup>), et a été utilisée contre les parasites externes (puces et poux).<sup>4</sup> Elle est aussi tonique, excitante et emménagogue<sup>5</sup>. Elle lutte contre l'atonie (manque de vigueur) des voies digestives et les affections vermineuses (digestives et cutanées).<sup>6,7</sup>

#### Chez l'animal,

Chez les animaux de grande taille, les fleurs pulvérisées sont utilisées contre les crampes et contre les vers.<sup>8</sup>

### Expérimentations :

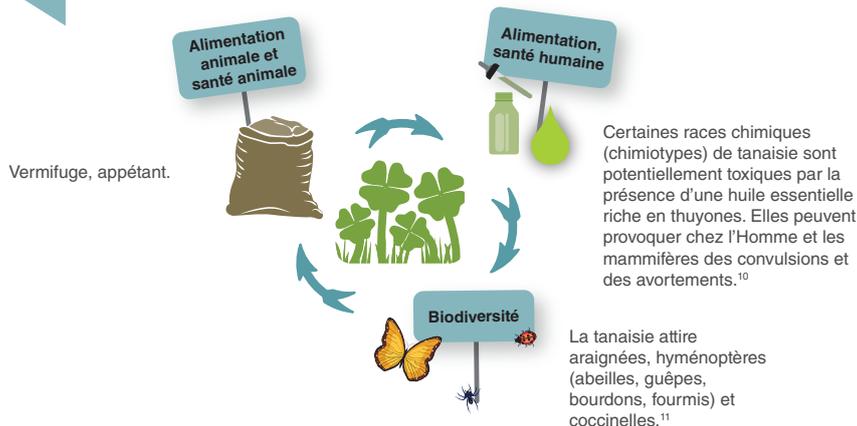
#### CASDAR Parcours Volailles<sup>9</sup> (2011-2014) :

Ce projet a étudié l'introduction sur les parcours d'espèces végétales à vertu thérapeutiques (dont la tanaisie).

Ce qu'il faut retenir de cet essai :

La tanaisie a été consommée de façon variable selon les saisons (plus en automne qu'en été) et selon la zone du parcours. L'impact de la tanaisie sur le parasitisme n'a pu être mis en évidence.

## QUELS SONT LES INTÉRÊTS DE CETTE PLANTE ?



### DANS LA MÊME COLLECTION

**FICHE GÉNÉRIQUE CARVI**  
(*Carum carvi*)

**FICHE GÉNÉRIQUE CHÉNOPODE VERMIFURE**  
(*Chenopodium ambrosioides*)

**FICHE GÉNÉRIQUE CHICOREE**  
(*Cichorium intybus*)

**FICHE GÉNÉRIQUE FENUGREC**  
(*Trigonella foenum-graecum*)

**FICHE GÉNÉRIQUE LOTIER**  
(*Lotus corniculatus*)

**FICHE GÉNÉRIQUE NIGELLE**  
(*Nigella sativa*)

**FICHE GÉNÉRIQUE PLANTAIN**  
(*Plantago lanceolata*)

**FICHE GÉNÉRIQUE SOUCI OFFICINAL**  
(*Calendula officinalis*)

**FICHE GÉNÉRIQUE TRÈFLE BLANC**  
(*Trifolium repens*)



## Bibliographie

- <sup>1</sup> Emma Callery. Le grand livre des herbes. Könnemann éd.
- <sup>2</sup> Larousse : Se dit d'un produit qui tue les ascaris (Grand ver némathelminthe fusiforme, parasite du gros intestin de l'homme et des mammifères).
- <sup>3</sup> Larousse : Se dit d'un médicament entraînant l'expulsion des ténias (Ver plat (classe des cestodes) parasite des mammifères).
- <sup>4</sup> Garnier, G., Bézanger-Beauquesne, L., & Debraux, G. (1961). Ressources médicinales de la flore française (Vol. 1-2). Vigot frères éd.
- <sup>5</sup> Larousse : Qui favorise ou provoque la menstruation.
- <sup>6</sup> Cazin, F.-J. (1997). Traité pratique & raisonné des plantes médicinales indigènes (Rééd. intégrale à l'identique avec une préface de Pierre Lieutaghi [3e éd. rev. et augm. par le Dr Henri Cazin], Vol. 1-1). Ed de l'Envol.
- <sup>7</sup> Cazin, F.-J. (1997). Traité pratique & raisonné des plantes médicinales indigènes (Rééd. intégrale à l'identique avec une préface de Pierre Lieutaghi [3e éd. rev. et augm. par le Dr Henri Cazin], Vol. 1-1). Ed de l'Envol.
- <sup>8</sup> Garnier, G., Bézanger-Beauquesne, L., & Debraux, G. (1961). Ressources médicinales de la flore française (Vol. 1-2). Vigot frères éd.
- <sup>9</sup> CASDAR Parcours Volailles (2011-2014) : Evaluation environnementale et optimisation de la conduite des aménagements de parcours de volailles de chair Label Rouge et Biologiques. <https://agrooft.net/recherche/fichesR&D/parcoursVolailles.html>
- <sup>10</sup> Bruneton, J. (2010). Plantes toxiques : Végétaux dangereux pour l'homme et les animaux.
- <sup>11</sup> Inventaire des plantes utiles en PPAM : une approche de la biodiversité fonctionnelle. Synthèse bibliographique – rédaction Rémi BONNAURE- iteipmai
- <sup>12</sup> CIIRPO : Centre Inter régional d'Information et de Recherche en Production Ovine
- <sup>13</sup> CASDAR Parcours Volailles (2011-2014) : voir note ix.
- <sup>14</sup> Bruneton, J. (2010). Plantes toxiques : Végétaux dangereux pour l'homme et les animaux.

## COMMENT ÇA POUSSÉ ?



### • Cycle biologique et famille

La tanaisie est une plante vivace de la famille des astéracées.

### • Niveau de difficulté de l'itinéraire technique



### • Force de concurrence



La tanaisie peut se propager rapidement grâce à ses rhizomes, formant un réseau racinaire envahissant.

### • Exigences pédoclimatiques

Pas de données.

### • Mode et période d'implantation



Semis de printemps (mars/avril) avant une pluie.

Réaliser une réparation de sol aussi fine que possible.

Planter au semoir à céréales ou à la volée, semis en surface (2 cm max).

Densité en pur : 6 kg/ha.

Rappuyer le sol après le semis pour favoriser un bon contact entre les graines et la terre.

Fertilisation : pas de données.

L'implantation en mélange permettra de sécuriser le couvert végétal (rusticité de la prairie et réduction de la sensibilité aux aléas climatiques).

### • Détails techniques

Une irrigation peut être nécessaire les premières semaines d'implantation.

## QUELLE DISPONIBILITÉ DE CETTE SEMENCE ?



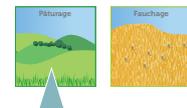
Astuce : Multiplier la semence à partir des souches présentes et/ou implantées.

## L'ANIMAL CONSOMME-T-IL CETTE PLANTE ?



La tanaisie coupée a été consommée par les agneaux et les brebis, lors d'un test d'appétence mené par le CIIRPO<sup>12</sup> dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé. La tanaisie est également consommée par les volailles.<sup>13</sup>

## SOUS QUELLE FORME PEUT SE PRÉSENTER CETTE PLANTE ?



La tanaisie a été distribuée en frais aux volailles dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé. Pas de données autres.

## À QUELLE PÉRIODE EST CONSOMMÉE CETTE PLANTE ?

En général, 3 mois après l'implantation de la plante en fonction du type de sol.

## CETTE PLANTE EST-ELLE TOXIQUE ?

### Informations et volet réglementaire



Toxicité : très faible selon les recherches bibliographiques menées par ONIRIS, dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

Rq : La vente d'huile essentielle de tanaisie est réglementée (uniquement en pharmacie).<sup>14</sup>

**CONTACTS** : Philippe Roussel (Institut de l'Élevage) - [philippe.roussel@idele.fr](mailto:philippe.roussel@idele.fr)  
Anne Uzureau (CAB) - [cab.productions@biopaysdelaloire.fr](mailto:cab.productions@biopaysdelaloire.fr)

Document réalisé avec la collaboration de la CAB, CA PDL, Clinique vétérinaire de Redon, ITAVI, ITEIPMAI, IDELE, INRAE, opérateurs économiques (Loué, Bodin, E'Bio), ONIRIS, éleveurs •

Mise en page : Corinne Maigret (IDELE) • réf. 0022 403 001 • Crédit photos : CAB PdL • Janvier 2022