

Huit plantes alliées ou ennemies de la santé des ruminants

Lors d'une enquête réalisée auprès d'éleveurs et de techniciens dans le cadre du projet Praidiv, huit plantes ont été citées pour leurs vertus ou leur toxicité pour la santé des ruminants. Ce document apporte quelques connaissances sur le sujet.

PRAIDIV
La santé est dans le pré

esa
ÉCOLE SUPÉRIEURE D'AGRICULTURES
Angers Loire

La chicorée



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

La chicorée est riche en tanins

❌ FAUX

Sa teneur en tanins condensés est seulement de 2 g par kg de matière sèche.

La chicorée possède un effet antiparasitaire sur les strongles digestifs

❌ FAUX

Les essais conduits en conditions d'élevage n'ont pas montré de réduction :
- du nombre d'œufs dans les fèces,
- du nombre de vers dans le tube digestif,

par rapport à des agneaux alimentés sur une prairie composée de graminées et de légumineuses.

La chicorée est riche en antioxydants

✔ VRAI

Sa capacité antioxydante[1] est de 55 mg équivalent Trolox par g de matière sèche contre 25 mg pour une moyenne d'espèces.

La chicorée est riche en protéines

✔ VRAI

Sa teneur en Matière Azotée Totale est de :
- 126 g par kg de matière sèche au printemps,
- 150 g par kg de matière sèche à l'automne.

[1] Selon le test de biologie moléculaire DPPH

Source : Idele/projet Fastoche

Nom latin : Cichorium intybus

Famille : Astéracées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante à la fois semée et présente naturellement dans les friches, talus herbeux, lisières des sols moyennement fertiles, frais à séchants,
- Adaptée à tous les types de sols,
- Destinée en priorité au pâturage.

Caractéristiques médicinales :

- La chicorée est traditionnellement connue pour nourrir le microbiote intestinal par inuline, améliorer l'appétit et la digestion par ses principes amers et faciliter l'évacuation de la bile, qui évacue les déchets du foie. En général, la partie utilisée en phytothérapie est la racine qui est plus concentrée en principes actifs,
- Selon la bibliographie, c'est un autre type de métabolite secondaire que les tanins (les lactones sesquiterpéniques) qui pourrait agir contre les strongles de la caillette.

Précaution : Un pâturage toutes les trois semaines est conseillé, la chicorée étant peu souple d'exploitation avec une montaison rapide.

Toxicité : Aucune toxicité connue.

« La chicorée est la seule plante qui reste verte en juillet-août dans mes prairies. Elle me permet de prolonger le pâturage. »

Témoignage d'éleveur

Pour en savoir plus
sur l'agronomie de la chicorée

Pour en savoir plus
sur le pâturage de la chicorée par les agneaux

Pour en savoir plus
sur le pâturage de la chicorée par les agnelles de renouvellement

Le sainfoin



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Le sainfoin est riche en tanins

✔ VRAI
Sa teneur en tanins condensés est de 48 g par kg de matière sèche.

Le sainfoin possède un effet antiparasitaire sur les strongles digestifs

✘ FAUX
Les essais conduits au pâturage en conditions d'élevage n'ont pas montré de réduction du nombre d'œufs dans les fèces par rapport à des animaux alimentés sur une prairie composée de graminées et de légumineuses sans sainfoin.

Le sainfoin est riche en antioxydants

✔ VRAI
Sa capacité antioxydante[1] est de 62 mg équivalent Trolox par g de matière sèche contre 25 mg pour une moyenne d'espèces.

Le sainfoin est riche en protéines

✔ VRAI
Sa teneur en Matière Azotée Totale est de :
- 157 g par kg de matière sèche au printemps,
- 234 g par kg de matière sèche à l'automne.

[1] Selon le test de biologie moléculaire DPPH

Source : Idele/projet Fastoche

Nom latin : Onobrychis viciifolia
Famille : Fabacées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante semée et également présente de façon naturelle dans les talus, friches, jachères sur des sols moyennement fertiles, plutôt secs et calcaires,
- Surtout utilisée en foin.

Caractéristiques médicinales :

En laboratoire, un effet antiparasitaire a été identifié sur les larves L1 (juste après l'éclosion des œufs) sur les strongles cooperia et ostertagia.

Précaution : La plante doit être jeune pour être bien consommée au pâturage.

Toxicité : Aucune toxicité connue.

Le sainfoin d'Espagne « Galega officinalis » est en revanche mortel dès 100 g de plantes sèches ingérés par une brebis.

« J'aurais bien aimé semer du sainfoin mais mes sols ne sont pas suffisamment calcaires. »

Témoignage d'éleveur

Pour en savoir plus
sur l'agronomie du sainfoin

Pour en savoir plus
sur le pâturage du sainfoin par les brebis laitières

Pour en savoir plus
sur le pâturage du sainfoin par les agnelles de renouvellement

Le plantain



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Le plantain est riche en tanins

❌ FAUX

Sa teneur en tanins condensés est seulement de 3 g par kg de matière sèche.

Le plantain possède un effet antiparasitaire sur les strongles digestifs

❌ FAUX

Les essais conduits au pâturage en conditions d'élevage n'ont pas montré de réduction :
- du nombre d'œufs dans les fèces,
- du nombre de vers dans le tube digestif,

par rapport à des agneaux alimentés sur une prairie composée de graminées et de légumineuses.

Le plantain est riche en antioxydants

✔ VRAI

Sa capacité antioxydante[1] est de 89 mg équivalent Trolox par g de matière sèche contre 25 mg pour une moyenne d'espèces.

Le plantain est riche en protéines

✔ VRAI

Sa teneur en Matière Azotée Totale est de :
- 130 g par kg de matière sèche au printemps,
- 144 g par kg de matière sèche à l'automne.

[1] Selon le test de biologie moléculaire DPPH

Source : Idele/projet Fastoche

Nom latin :
- Plantain majeur : Plantago major
- Plantain lancéolé : Plantago lanceolata (photo)

Famille : Plantaginacées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante semée et également très commune à l'état naturel dans les prairies,
- Le plantain majeur est un indicateur de sol piétiné, abondant sur les zones d'affouragement,
- Le plantain lancéolé est plutôt présent dans les prairies de fauche, sur sol moyennement riche en éléments nutritifs. Il présente une bonne résistance à la sécheresse. Ses graines se disséminent facilement.

Caractéristiques médicinales :

- Le plantain est traditionnellement connu pour ses propriétés anti-inflammatoires et immunomodulantes de plusieurs façons grâce à l'action combinée de différentes molécules (aucuboside ou verbascoside…)
- Le plantain est une plante qui contient des métabolites secondaires bioactifs, substances qui ont un effet antiparasitaire contre les strongles digestifs selon des études réalisées en laboratoires.

Précaution : La plante doit être jeune pour être bien consommée au pâturage.

Toxicité : Aucune toxicité connue.

« Le plantain a la faculté de repousser très vite après la sécheresse. C'est le premier présent après la pluie. »

Témoignage d'éleveur

Pour en savoir plus
sur l'agronomie du plantain

Pour en savoir plus
sur le pâturage du plantain par les agneaux

Pour en savoir plus
sur le pâturage du plantain par les agnelles de renouvellement

L'ortie



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

L'ortie est mangée sur pied par les animaux

✔ VRAI

L'ortie est piquante quand il y a de l'acide formique sur les mini-crochets sur le dessus des feuilles. Les animaux la consomment lorsque l'acide formique a disparu, par exemple par séchage après fauche ou lessivage après de fortes pluies.

L'ortie est riche en protéines

✔ VRAI

Sa teneur en Matière Azotée Totale varie de 17 à 25 % sur la matière sèche selon le stade de la plante.

L'ortie est toxique

✔ VRAI

Il est généralement urticant.

> « Je ne fauche pas les orties car je sais que les brebis et les vaches les mangent à certaines périodes et c'est une source de protéines. »
>
> Témoignage d'éleveur

Nom latin : Urtica dioica

Famille : Utricacées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante des sols profonds, frais et riches en éléments nutritifs,
- Sa présence est souvent liée aux zones d'affouragement, d'abreuvement et de repos car cette plante affectionne les excès d'azote et d'humus,
- Plante envahissante qui se diffuse rapidement, empêchant le développement d'autres espèces fourragères.

Caractéristiques médicinales :

- C'est une plante connue traditionnellement pour aider pendant ou après une maladie. Elle est notamment reminéralisante.
- Ses feuilles sont riches en sels minéraux (phosphore et calcium), protéines, vitamines (A, B, C, K), carotènes, et polyphénols,

Toxicité : Par le contact urticant.

Le pissenlit



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Le pissenlit est bien consommé par les animaux

✔ VRAI

Le pissenlit est riche en minéraux et vitamines

✔ VRAI

Le pissenlit peut facilement se confondre avec d'autres plantes à rosette

✔ VRAI

Par exemple avec la porcelle enracinée ou le crépis.

La sécheresse et le surpâturage limitent le développement du pissenlit

✘ FAUX

Nom latin : Taraxacum
On compte plus de 1200 espèces et sous espèces différentes de pissenlits en Europe. Les plus connus sont le Pissenlit officinal (photo) et le Dens leonis (qui est piquant).

Famille : Astéracées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante qui préfère les sols frais et fertiles,
- Surtout présente dans les prairies pâturées,
- Espèce indicatrice de sol nu,
- Favorisée par la fertilisation et le passage d'outils (type herse de prairie).

Caractéristiques médicinales :

Le pissenlit possède des vertus hépatoprotectrices et diurétiques. Cette plante aide à l'élimination de diverses toxines par différentes voies : fécale, urinaire et hépatique.

Précaution : Aucune.

Toxicité : Aucune toxicité connue.

« Quand on lâche les animaux au printemps dans les parcelles où il y a du pissenlit, c'est ce qu'elles vont consommer en premier. »

Témoignage d'éleveur

Pour en savoir plus
sur le pissenlit

La luzerne



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Il y a moins de risques de météorisation avec des luzernes fleuries lors du pâturage

✔ VRAI

Les phyto-œstrogènes persistent dans les luzernes récoltées en foin et en enrubannage

✔ VRAI

En cas de doute, il est préférable de ne pas distribuer du foin ou de l'enrubannage de luzerne malade sur pied au cours du flushing, de la lutte et en fin de gestation. Les autres catégories animales peuvent les consommer sans problème.

La luzerne est à la fois riche en énergie et en azote

✘ FAUX

Sa teneur en énergie est plutôt faible.
En revanche, la luzerne est particulièrement pourvue en lysine, méthionine, phénylalanine et tryptophane. Sur ce critère, la luzerne est au moins équivalente aux tourteaux et en particulier à ceux de soja. Elle est également riche en minéraux et oligo-éléments et en bêtacarotène.

« Je cultive de la luzerne pour sa teneur en protéines et son rendement. »

Témoignage d'éleveur

Nom latin :
- Luzerne lupuline ou minette : Medicago lupulina
- Luzerne d'Arabie : Medicago arabica
- Luzerne cultivée (photo) : Medicago sativa (connue en phytothérapie sous le nom d'Alfafa)

Famille : Fabacées

Caractéristiques agronomiques :

- La luzerne lupuline se trouve sur terrains plutôt secs. Cette espèce est semée mais également présente à l'état naturel dans les prairies, pelouses, sur les talus…,
- La luzerne d'Arabie se trouve sur terrains plutôt secs, riches en éléments nutritifs. Cette plante annuelle possède un fort pouvoir colonisateur,
- La luzerne semée n'aime ni les sols acides, ni les excès d'eau.

Caractéristiques médicinales :

La luzerne – Alfafa en phytothérapie – est traditionnellement connue pour être lactogène mais aussi pour ses propriétés hormonales type œstrogènes par le coumestrol. Lorsqu'elle est attaquée par un champignon comme Fusarium graminearum, la luzerne produit plus de coumestrol auquel s'ajoute l'action de la mycotoxine zearolone. Cela peut perturber fortement la reproduction et les dernières semaines de gestation.

Précautions :

- Réaliser une transition alimentaire sur des plantes jeunes,
- Ne pas faire pâturer en cours de flushing, de lutte et en fin de gestation si la plante est malade.

Toxicité :

Risque de météorisation ; phyto-œstrogènes.

Pour en savoir plus
sur l'utilisation de la luzerne en élevage ovin

Le jonc



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Il y a davantage de joncs dans les parcelles à bovins

❌ FAUX

À chargement équivalent, aucun lien n'a été observé avec l'espèce animale.

Les parcelles à joncs sont à risque pour les infestations de grande douve

✔ VRAI

L'hôte intermédiaire contaminant les ruminants à la grande douve est la limnée, escargot aquatique des milieux humides où se trouvent les joncs.

Pour contrôler le développement des joncs, il est plus efficace de faucher ou broyer au printemps qu'en été

❌ FAUX

Le sol doit être portant, le tassement du sol favorisant le développement des joncs.

Le jonc ne se pâture pas

❌ FAUX

Les animaux le consomment plus ou moins bien selon les espèces et leurs stades végétatifs.

« Il faut faire pâturer les parcelles humides avec des joncs tôt en saison, avant qu'ils ne deviennent épais. Après, les vaches en sont moins friandes. »

Témoignage d'éleveur

Nom latin :
- Jonc acutiflore : Juncus acutiflorus
- Jonc aggloméré : Juncus conglomeratus
- Jonc épars : juncus effusus (photo)

Famille : Joncacées

Caractéristiques agronomiques :

- Le jonc acutiflore est particulièrement présent dans les prairies humides à tourbeuses, sur des sols plutôt acides et pauvres en éléments nutritifs. Il se trouve fréquemment sur des prairies fauchées tardivement et pâturées en fin d'été. Sa présence régresse avec un pâturage précoce,
- Le jonc aggloméré et le jonc épars se retrouvent dans les prairies humides pâturées et dans les dépressions sur des sols moyennement fertiles,
- La présence des joncs est favorisée par le tassement du sol en conditions humides et les nitrites d'origine naturelle et autres,
- Les joncs résistent aux inondations.

Caractéristiques médicinales :

Plante qui possède un potentiel antimicrobien reconnu.

Particularités :

- Plante de valeur alimentaire médiocre,
- Le jonc acutiflore est bien consommé par les animaux quel que soit son stade de végétation,
- Le jonc aggloméré et le jonc épars sont exclusivement consommés à un stade jeune.

Précaution : Aucune.

Toxicité :

Les joncs ne sont pas toxiques. Toutefois, le venin des crapauds qui s'y trouvent peut l'être.

Pour en savoir plus
sur le potentiel antimicrobien du jonc

Le millepertuis



VÉRITÉS ET FAUSSES IDÉES

Le millepertuis est responsable de « coup de soleil » sur certains animaux

❌ FAUX

Il s'agit plutôt de photosensibilisation.
Les lésions sont exclusivement localisées au niveau des zones dépigmentées et elles apparaissent rapidement même en cas d'exposition solaire limitée.
Le coup de soleil exige quant à lui une exposition au soleil intense et prolongée.

Il faut mettre l'animal à l'ombre au moins un mois pour le guérir de cette intoxication

✔ VRAI

Nom latin : Hypericum perforatum
Famille : Hypericinées

Caractéristiques agronomiques :

- Plante présente sur sols frais à secs moyennement riches en éléments nutritifs,
- Plutôt dans les prairies extensives peu utilisées, fréquemment dans les friches et sur les talus.

Particularité :

Le millepertuis fleurit de juin à septembre.

Précaution : Plante toxique.

Toxicité :

- L'ensemble de la plante est toxique, surtout la fleur en début de floraison,
- La toxicité perdure dans les fourrages conservés : foin, enrubannage, ensilage,
- L'hypéricine contenue dans les vésicules des fleurs de la plante n'est pas modifiée par la digestion ou le foie. Elle circule alors dans le sang jusqu'au tissu cutané et combinée à l'oxygène, elle est responsable d'une réaction de photosensibilisation primaire : irritation violente de la peau qui gratte et suinte, pouvant entraîner une surinfection. La mortalité reste rare mais la convalescence est longue,
- La dose toxique est de 100 g de plante par jour pendant 1 à 3 semaines chez les ovins ; de 1 à 5 % du poids vif en plante fraîche chez les bovins.

« Le millepertuis est photosensibilisant s'il est trop consommé par les animaux. »

Témoignage d'éleveur

Pour en savoir plus
sur la toxicité du millepertuis

Pour en savoir plus sur les plantes toxiques



Pour en savoir plus
sur le projet
Praidiv

Document réalisé par Laurence Sagot et Denis Gautier (Idele/CIIRPO), Céline Peudpièce (Vétérinaire, Chambre régionale d'agriculture des Pays de la Loire), Clémence Vermot-Fèvre (ADAR-CIVAM).

Partenaires techniques et scientifiques:

ESA École Supérieure d'Agricultures Angers Loire
INRAE
Université de Lorraine
Institut de l'Elevage idele
Chambre d'Agriculture Pays de la Loire
Chambre d'Agriculture Haute-Saône
CIIRPO
Ferme Expérimentale de Thorigné d'Anjou
ADAR CIVAM Campagnes Vivantes
Lycée Agricole de Château-Salins EPL Val de Seille
Vesoul Agro campus

Étude réalisée grâce au soutien financier de:

Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR
Ministère de l'Agriculture, de l'Agro-Alimentaire et de la Souveraineté alimentaire
Liberté Égalité Fraternité

N° PUB: 0026311024 - © Photos: CIIRPO, EPLEFPA Saint-Affrique, bulletin de l'Alliance Pastorale, ENVT - Février 2026