

# FICHE GÉNÉRIQUE NIGELLE

(NIGELLA SATIVA)



## QUELLE EST LA RÉPUTATION DE LA PLANTE ?

### Tradition ancestrale et bibliographie

Cette plante herbacée est utilisée depuis la civilisation Sumérienne au Moyen-Orient d'abord comme condiment puis en tant que « médicament ».

Par la suite, la même utilisation s'est répandue en Asie et en Afrique du Nord. En Occident, l'usage est resté alimentaire exclusivement.

### Propriétés physiologiques

Chez l'Homme,

La graine de nigelle est galactogène<sup>1</sup> et anthelminthique<sup>2</sup>.

Elle a aussi des propriétés analgésiques<sup>3</sup> et anti-inflammatoires, immunostimulantes, antimicrobiennes, et un effet diurétique<sup>4,5</sup>.

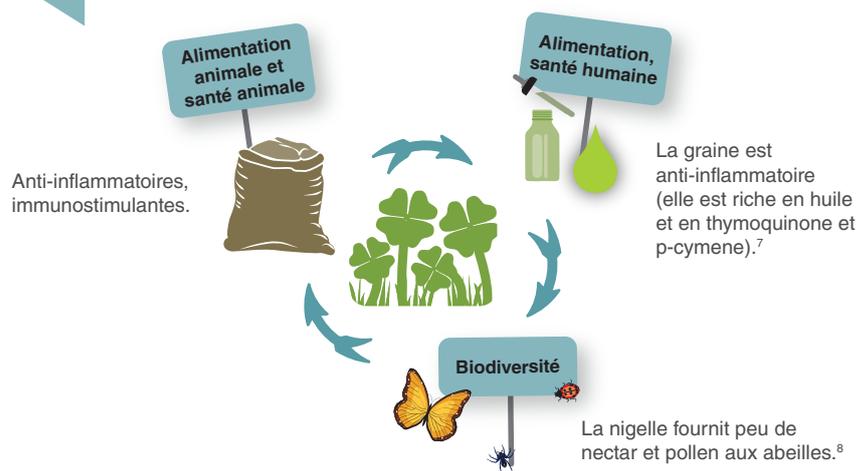
Chez l'animal,

Des nombreuses expériences ont été menées sur l'introduction des graines de nigelle dans la ration des animaux (volailles, ovins, bovins) avec augmentation des performances.<sup>6</sup>

### Expérimentations :

Plus précisément chez les volailles, *Nigella sativa* favorise non seulement leur santé et leurs performances de production (croissance, production des œufs, ...), mais jouerait un rôle important en tant qu'antioxydant et immunostimulant naturel. Aucun effet toxique de la distribution de *N. sativa* dans l'alimentation des volailles n'a été décrit (Azeem et al., 2014).

## QUELS SONT LES INTÉRÊTS DE CETTE PLANTE ?



## DANS LA MÊME COLLECTION

**FICHE GÉNÉRIQUE CARVI**  
(*Carum carvi*)

**FICHE GÉNÉRIQUE CHÉNOPODE VERMIFURE**  
(*Chenopodium ambrosioides*)

**FICHE GÉNÉRIQUE CHICOREE**  
(*Cichorium intybus*)

**FICHE GÉNÉRIQUE FENUGREC**  
(*Trigonella foenum-graecum*)

**FICHE GÉNÉRIQUE LOTIER**  
(*Lotus corniculatus*)

**FICHE GÉNÉRIQUE PLANTAIN**  
(*Plantago lanceolata*)

**FICHE GÉNÉRIQUE SOUCI OFFICINAL**  
(*Calendula officinalis*)

**FICHE GÉNÉRIQUE TANAISIE**  
(*Tanacetum vulgare*)

**FICHE GÉNÉRIQUE TRÈFLE BLANC**  
(*Trifolium repens*)



## COMMENT ÇA POUSSÉ ?



### • Cycle biologique et famille

La nigelle est une plante annuelle de la famille des Renonculacées.

### • Niveau de difficulté de l'itinéraire technique



### • Force de concurrence

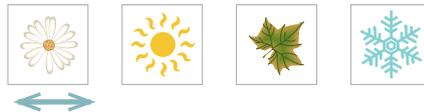


Très peu concurrentielle, faible biomasse. La nigelle peut cependant se ressemer naturellement.

### • Exigences pédoclimatiques

La nigelle a de faibles besoins. Plante du bassin méditerranéen, elle se plaît en sol pauvre et sec.

### • Mode et période d'implantation



Semis de printemps (mars/avril) avant une pluie.

Réaliser une préparation de sol aussi fine que possible.

Planter au semoir à céréales ou à la volée, semis en surface (1-2cm de profondeur).

Densité en pur : 15 kg/ha

(la densité recherchée en pur est de 200-250 plantes/m<sup>2</sup> donc la quantité est à adapter en mélange)

Fertilisation : pas de données

### • Détails techniques

Floraison rapide

## Bibliographie

- <sup>1</sup> LAROUSSE : Qui provoque ou accroît la sécrétion lactée.
- <sup>2</sup> Garnier, G., Bézanger-Beauquesne, L., & Debraux, G. (1961). Ressources médicinales de la flore française (Vol. 1 2). Vigot frères éd. et Cazin, F.-J. (1997). Traité pratique & raisonné des plantes médicinales indigènes (Rééd. intégrale à l'identique avec une préface de Pierre Lieutaghi [3e ed. rev. et augm. par le Dr Henri Cazin], Vol. 1 1). Ed de l'Envol.
- <sup>3</sup> LAROUSSE : Médicament destiné à supprimer ou à atténuer la douleur.
- <sup>4</sup> LAROUSSE : Se dit d'une substance qui augmente la diurèse (Volume d'urine sécrété par les reins pendant une période de temps donnée.) et qui peut éventuellement être utilisée contre l'hypertension artérielle ou contre les œdèmes et l'insuffisance cardiaque.
- <sup>5</sup> Toparslan, C., À propos de Nigella sativa L. 2012, Lorraine: Nancy.Thèse
- <sup>6</sup> CHERIF M., Potentiel d'utilisation de la Nigelle (Nigella sativa) dans l'alimentation des ovins. Effet sur la digestion, les performances de croissance et la qualité de la viande et du lait. 07 /03/2018, Tunisie.Thèse.
- <sup>7</sup> Bruneton, J., & Poupon, E. (2016). Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Tec & Doc.
- <sup>8</sup> Liste des plantes attractives pour les abeilles –France Agrimer. <https://www.franceagrimer.fr/filiere-horticulture/Actualites/Archives/Liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>

## QUELLE DISPONIBILITÉ DE CETTE SEMENCE ?



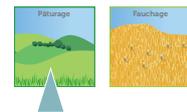
Semences très facilement accessibles dans le commerce.

## L'ANIMAL CONSOMME-T-IL CETTE PLANTE ?



La nigelle a été consommée par les vaches, lors d'un test d'appétence mené par l'INRAE du Magneraud dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

## SOUS QUELLE FORME PEUT SE PRÉSENTER CETTE PLANTE ?



La nigelle a été distribuée en frais aux vaches dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

Pas de données autres.

## À QUELLE PÉRIODE EST CONSOMMÉE CETTE PLANTE ?

En général, 3 mois après l'implantation de la plante en fonction du type de sol.

## CETTE PLANTE EST-ELLE TOXIQUE ?

### Informations et volet réglementaire



Toxicité : très faible selon les recherches bibliographiques menées par ONIRIS, dans le cadre du PEI UNIFIL ANIM Santé.

CONTACTS : Philippe Roussel (Institut de l'Élevage) - philippe.roussel@idele.fr  
Anne Uzureau (CAB) - cab productions@biopaysdelaloire.fr

Document réalisé avec la collaboration de la CAB, CA PDL, Clinique vétérinaire de Redon, ITAVI, ITEIPMAI, IDELE, INRAE, opérateurs économiques (Loué, Bodin, E'Bio), ONIRIS, éleveurs •

Mise en page : Corinne Maigret (IDELE) • réf. 0022 403 001 • Crédit photos : CAB PdL • Janvier 2022