



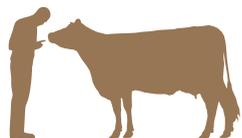
**SI VOUS AVIEZ 2H30  
DE TEMPS LIBRE PAR JOUR,  
VOUS EN FERIEZ QUOI ?**



**La Normande**  
L'ÉLEVEUR LIBÉRÉ

[www.lanormande.com](http://www.lanormande.com)





## **Comment la Normandie génère du temps libre ?**

**« Être éleveur en race Normande nous a permis de trouver un équilibre entre travail et temps libre »**

« Nous avons un métier passionnant, et c'est pour nous important d'avoir du plaisir dans notre travail. Nous réussissons à nous organiser pour dégager du temps afin de partager des moments en famille, accompagner les enfants dans leurs activités, assister à des réunions et des formations, pratiquer des loisirs. »

**SCEA des Gondinières  
Pascal et Marie-Pierre Orvain**

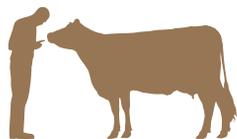


**« Mon système pâturant m'apporte du temps libre »**

« Le système économe, herbager et à base de pâturage, évite de démarrer le tracteur tous les jours, limite le paillage et les autres travaux d'alimentation ou récoltes. La marge dégagée me permet de vivre avec un volume de lait et un nombre de vaches et de génisses limité. C'est également un bonheur tous les jours, pour moi, de voir les vaches au pâturage. Pour le bien-être animal et aussi le mien, je ne me serais pas installé dans un système où les vaches ne sortent pas. »

**Christian Perraud**





## **Le temps libre, ça représente quoi ?**



### **« Pour nous, le temps libre, c'est du temps privilégié pour la famille. »**

« Nos trois jeunes enfants sont à l'école. Janine et moi voulons être des parents disponibles pour eux comme "tout parents". Les conduire à l'école, les accompagner dans leurs devoirs du soir et être présents durant leurs vacances, ce sont nos priorités. Par ailleurs, la famille de Janine vit en Angleterre. Il est important pour nous de pouvoir y aller au moins deux semaines par an. »

**GAEC Naturellement Normandes**  
**Janine et Denis Lelouvier**



### **« Nous n'avons pas les deux pieds dans le même sabot »**

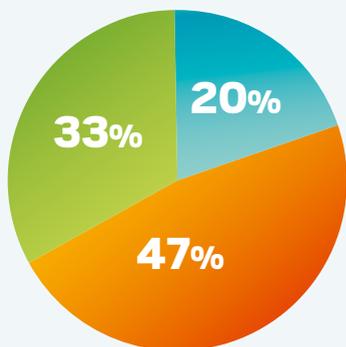
« Je suis engagé dans 7 mandats. Une très bonne organisation et efficacité du travail est nécessaire pour satisfaire à ces obligations. Les robots de traite nous apportent la souplesse horaire et libèrent de la main-d'œuvre. Ainsi, lorsqu'une réunion est programmée, les journées commencent plus tôt pour que le travail avec les animaux soit fini avant le départ pour la réunion. Le fait de travailler en GAEC avec mon frère assure aussi la présence quotidienne d'un éleveur sur l'exploitation. Les bâtiments sont fonctionnels. L'adhésion à la Cuma locale nous permet d'avoir accès à du matériel performant, améliorant ainsi les débits de chantiers. L'entraide avec nos voisins est aussi une notion importante pour optimiser le travail. »

**GAEC des Normandes**  
**Stéphane et Sébastien Leullier**

# Se situer

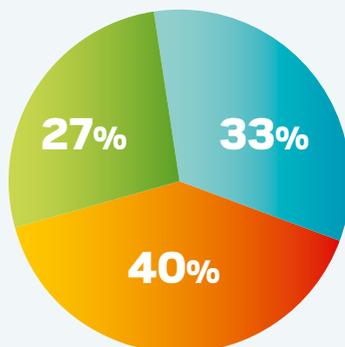
## REVENUS ET TEMPS DISPONIBLES

REVENU BRUT DE L'EXPLOITANT  
PAR HEURE DE TRAVAIL (BOVINS + SFP)



- Revenu brut inférieur au SMIC horaire
- Revenu brut supérieur au SMIC horaire
- Revenu brut 2 fois supérieur au SMIC horaire

TEMPS DISPONIBLE  
PAR PERSONNE

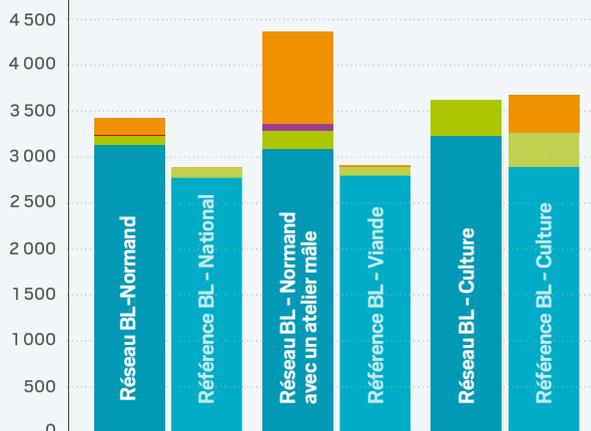


- < 1000 h
- 1000 à 1250 h
- > 1250 h

Répartition des exploitations du réseau normand  
selon le niveau de temps disponible par exploitant  
(moyenne : 2 h 30 par jour)

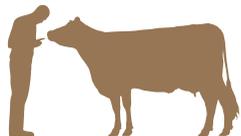
RÉPARTITION DU TRAVAIL D'ASTREINTE PAR TYPE DE TRAVAILLEUR  
ET DE SYSTÈME POUR DES EXPLOITATIONS À 2 ASSOCIÉS.

Heures / an



- Nombre d'heures de TA fait par le salarier
- Nombre d'heures de TA fait par l'entreprise
- Nombre d'heures de TA fait par l'entraide
- Nombre d'heures de TA fait par le bénévole
- Nombre d'heures de TA fait par l'exploitant

Travail d'astreinte selon le type de travailleur en fonction  
du système et pour les fermes avec deux exploitants



# Comment la Normande génère-t-elle du temps libre ?

## « Nous élevons un seul troupeau de femelles pour deux ateliers »

« Sur notre exploitation, nous avons un atelier lait et un atelier taurillons. Les bonnes performances des mâles Normands à l'engraissement font que nous n'avons pas besoin d'acheter de broutards à l'extérieur, ni de gérer un troupeau de femelles allaitantes en parallèle du troupeau laitier. On économise ainsi du temps et de l'argent à tous les niveaux : administratif, logistique, sanitaire, alimentation des animaux, suivi repro, et autres tâches corollaires à l'élevage de bovins. »

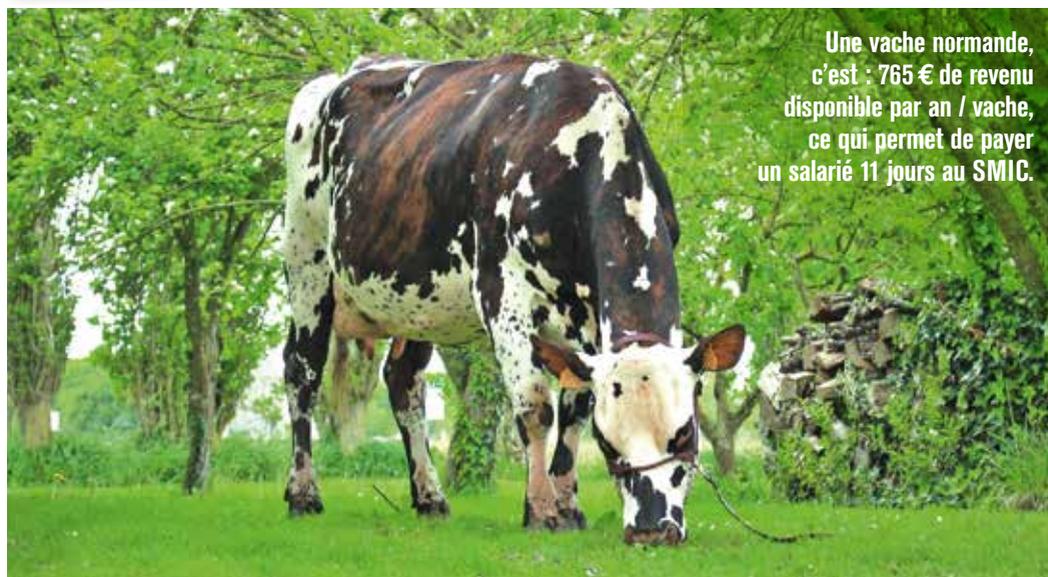
GAEC Le Bréguéro  
Hervé Onno



## « Je peux facilement confier mon troupeau pour me dégager du temps »

« Avec une ration 100% herbe dont  $\frac{3}{4}$  pâturée, l'astreinte d'alimentation se trouve très simplifiée et l'autonomie de mon système est renforcée. L'utilisation de traitements allopathiques étant limitée en Bio, j'ai besoin d'avoir des animaux résistants. La Normande est rustique et valorise bien les fourrages. Elle correspond bien à mon système. Mon élevage est simple à gérer au quotidien et efficace sur le plan économique. Cela me permet de déléguer facilement mon travail et me libérer du temps. »

Michel Priour



Une vache normande,  
c'est : 765 € de revenu  
disponible par an / vache,  
ce qui permet de payer  
un salarié 11 jours au SMIC.



## Les résultats sont basés sur l'étude des 15 fermes du « Réseau Normande »

La méthode utilisée est «Bilan Travail» développé par l'INRA et l'Institut de l'Élevage.  
Les références nationales proviennent du RMT Travail en élevage.

### Sur le réseau normand

**1951€**  
PAR MOIS

de revenu disponible  
par exploitant

**3,77 JOURS**  
PAR UGB

de travail d'astreinte

**19%**

**DU TRAVAIL  
D'ASTREINTE**

effectué par une  
personne extérieure

### Au niveau Inosys

**1638€**  
PAR MOIS

de revenu disponible  
par exploitant

### Au niveau national

**5 JOURS**  
PAR UGB

de travail d'astreinte

**7%**

**DU TRAVAIL  
D'ASTREINTE**

effectué par une  
personne extérieure



**Retrouvez les performances économiques,  
sociales et environnementales des éleveurs  
du réseau dans le livret « Réseau Normande »**

Consultez-le sur notre site ou contactez l'OS Normande  
pour le recevoir en version papier.



**La Normandie**  
**L'ÉLEVEUR LIBÉRÉ**

OS Normande - ZA du Gué-Thibout - 61700 Domfront-en-Poiraie - contact@osnormande.fr - Tél. : 02 33 66 66 56

[www.lanormande.com](http://www.lanormande.com)